



**DOWN**  
ARSIDO  
Asociación  
Síndrome  
de Down  
La Rioja

# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

# SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (SEPAP)

## ❖ Servicio de Habilitación y Terapia Ocupacional: 66 usuarios

Área psicomotriz

Área cognitivo conductual: taller de artes escénicas

Área musical

Área de TicS

## ❖ Servicio de Estimulación cognitiva:

Área Educativa

Área de Adultos

## ❖ Servicio de Promoción, Mantenimiento y Recuperación de la Autonomía Funcional:

Área de Rehabilitación

Área de Recuperación de la Autonomía Funcional (Vida Activa)

## ❖ Servicio de Habilitación Psicosocial para personas con E.M o Discapacidad Intelectual:

Área de Empleo

Área de Habilidades Sociales

Área de Vida Independiente: Piso vida independiente

Área de Ocio y Tiempo Libre

## ❖ Servicio de Apoyos Personales, Atención y cuidados en alojamientos de soporte a la Inclusión comunitaria:

Área de Vida Independiente (práctica)

# OTROS SERVICIOS DE DOWN LA RIOJA ARSIDO

## ❖ Servicio de Atención Temprana: Contrato con Servicios Sociales de la Comunidad Autónoma

- Área motora gruesa.
- Área perceptivo-cognoscitiva.
- Área del lenguaje y comunicación.
- Área social.

## ❖ Servicio de Información, Orientación y Apoyo Familiar

- PCP

## ❖ Proyecto envejecimiento activo

## ❖ Proyecto de empleo y empoderamiento

de mujeres con discapacidad intelectual

## ❖ Desarrollo integral (nuevo programa)



# RELACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES

**Ámbito local:** Consejo Municipal de la discapacidad.

**Ámbito autonómico:** Representación a través del CERMI La Rioja en:

- Consejo Riojano de Servicios Sociales
- Consejo Sectorial de la Discapacidad

**Ámbito Nacional:** representado por Down España, con los que estamos en contacto con nuevas expectativas en el campo específico del Síndrome de Down. Miembro activo de grupos de trabajo:

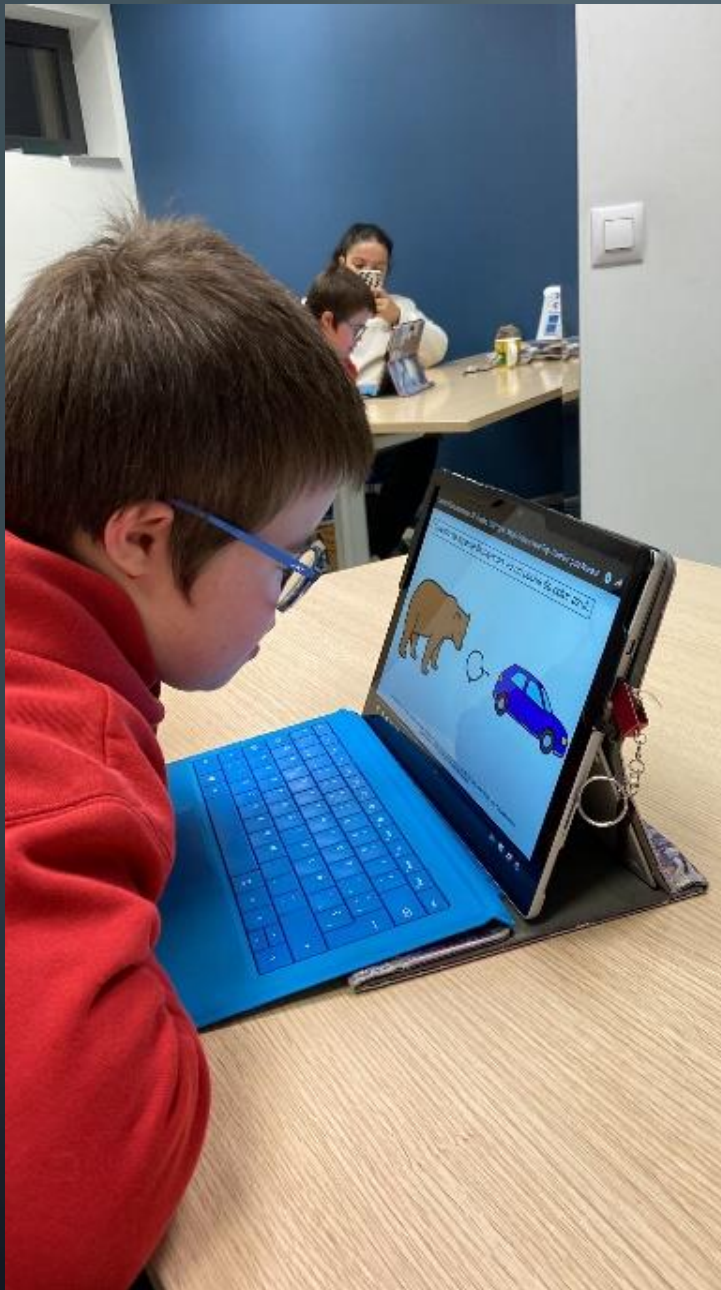
- Red Nacional de **Familias**
- Red Nacional de **Vida Independiente**
- Red Nacional de **Educación**
- **Foro de Directivos y Gerentes**
- Red Nacional de **Empleabilidad**
- Red Nacional de **Atención temprana**
- Red Nacional de Envejecimiento Activo

**Otras instituciones:** CERMI La Rioja, Federación Riojana de Voluntariado Social

# PROGRAMAS DEL SERVICIO DE HABILITACIÓN Y TERAPIA OCUPACIONAL

- Tecnologías de la información 4 socios
- Basket Down Rioja: 29 jugadores distribuidos en dos equipos (Logroño y Calahorra)
- Música: Nuevo proyecto. 14 usuarios
- Artes Down Rioja: 21 actores y actrices





## PROGRAMAS DEL SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Área de adultos: 20 usuarios
- Área educativa escolarizados en cualquier modalidad: 23 usuarios



## PROGRAMA DEL SERVICIO DE PROMOCIÓN, MANTENIMIENTO Y RECUPERACIÓN DE LA AUTONOMÍA FUNCIONAL



- Logopedia: 26 usuarios
- Vida Activa: 7 usuarios

# PROGRAMAS DEL SERVICIO DE HABILITACIÓN PSICOSOCIAL PARA PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL O DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- **Ocio y tiempo libre:** 44 usuarios
- **Talleres de autonomía en el hogar:** 7 usuarios
- **Habilidades sociales:** 15 usuarios
- **Empleo:** 24 usuarios → 2 nuevas contrataciones



# PROGRAMAS DEL SERVICIO DE APOYOS PERSONALES, ATENCIÓN Y CUIDADOS EN ALOJAMIENTOS DE SOPORTE A LA INCLUSIÓN COMUNITARIA



**Piso de Vida**  
**independiente: 3 usuarios**  
**en el piso**

# SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA



Se han atendido un total de 42 usuarios de 0 a 6 años de edad derivados de Servicios Sociales del Gobierno de La Rioja. De ellos 5 tienen Síndrome de Down y el resto tienen otras discapacidades o riesgo de padecerlas



# SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y APOYO FAMILIAR



Se han atendido un total de 198 demandas con solicitud de información y orientación. Estas corresponden a cuestiones desde antes del nacimiento, pasando por la edad infantil, adolescencia y edad adulta.

El servicio da cabida tanto a familias de la asociación y familias no socias, como a profesionales de administraciones públicas y entidades privadas.

# PROYECTO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO



Dada la situación de de ampliación de la esperanza de vida de las personas con síndrome de Down se está poniendo en marcha un proyecto de mejora de la calidad de vida de estas personas en su vida adulta

# PROYECTO DE EMPLEO Y EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



El proyecto se basa en la defensa de los derechos de las mujeres con discapacidad, el impulso que se va a tomar para su empoderamiento con el objetivo de mejorar su empleabilidad y calidad de vida.

# PROGRAMA DE DESARROLLO INTEGRAL



Iniciado en septiembre de 2023

Dividido en varios bloques afronta diversas necesidades de las personas con Síndrome de Down desde el bienestar emocional, participación en la vida cultural de la comunidad, desarrollar pautas para realizar las actividades básicas de la vida diaria, alimentación, prevenir relaciones perjudiciales.

# FORMACIÓN PERMANENTE DEL EQUIPO DE TRABAJO Y VOLUNTARIOS

Formación en Prevención de Riesgos Laborales

[Formación](#) a nuevos [voluntarios](#)

Curso de terapia cognitiva

Formación en Igualdad de Género

Participación activa en cursos de las Redes Nacionales de Down España.

Participación activa en cursos de la Red Nacional de Down España en las áreas de empleo, atención temprana, educación, vida independiente, envejecimiento activo y comunicación y foros de directivos y gerentes.

# PRESENCIA EN REDES SOCIALES

- Canal YouTube: <https://www.arsido.org/canal-de-youtube-de-down-larioja/>
- Instagram: downlarioja  
<https://instagram.com/downlarioja?igshid=gct4hp3rw5i0> [992 seguidores](#)
- Facebook <https://es-es.facebook.com/downlarioja/> contamos con 1279 seguidores.
- Página web: [www.arsido.org](http://www.arsido.org)

# ACTIVIDADES EN BENEFICIO DE ARSIDO

**HAY LOTERIA DE NAVIDAD**

**DOWN** ARSIDO  
Asociación  
Síndrome  
de Down  
La Rioja

**Numeros:**  
**43545 y 37827**



- Venta de lotería de Navidad
- La "Milla Solidaria". Carrera solidaria del Colegio Obispo Blanco Nájera
- Donación de la Asociación de Calahorra "Crianza Rojilla".
- Las Cartas Mágicas
- Actuación de "Más que magia" en la Biblioteca de La Rioja
- Actuación de teatro de la Compañía "Disparate Teatro" con su obra "El Beaterio".

**ILUSIONISTIS**

**ACTUACIÓN DE MAGIA**

Biblioteca de La Rioja  
19 de noviembre 12:00h  
3 Euros - <https://entradium.com>

A FAVOR DE  
**DOWN** ARSIDO  
La Rioja

COLABORAN  
MÁS QUE MAGIA  
La Rioja

# OTRAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

## CHARLA SOBRE LA LEY 8/2021 DE GUARDA DE HECHO

### CHARLA

**María José Bustillo Fernández**  
Notaria

**Ley 8/2021 DE GUARDA DE HECHO**  
por la que se reforma la legislación civil y procesal  
para el apoyo a las personas con discapacidad  
en el ejercicio de su capacidad jurídica



**24 noviembre**

**19:30h**

**Centro Fundación Caja Rioja La Merced**  
**C/Marqués de San Nicolás 109**

**DOWN**  
La Rioja



**La Rioja**



**Fundación**  
**cajaRioja**

# OTRAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

VOLNTARIADO SOCIAL

COCINA ECONÓMICA – CRUZ ROJA – BANCO DE ALIMENTOS



# OTRAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

## ACTUACIONES GRUPO ARTES ESCÉNICAS

SALA GONZALO DE BERCEO  
23.06.2022  
20:00

# ROMEA & JULIETO



The cast members are dressed in various costumes, including red and white outfits, and are holding props like an axe and a sword. They are posed in front of a red background.




  

SALA GONZALO DE BERCEO  
20.05.2022  
19:00 horas

# ANIMALES



The cast members are dressed in various animal costumes, including a cow, a pig, a cat, and a dog. They are posing in front of a white background with a grid pattern.

# OTRAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

## PRIMAVERA DOWN SELECCIÓN AUTONÓMICA DE FÚTBOL PLAYA



# OTRAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

**21-03-22 CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN  
ACTIVIDADES CHARLAS PARA LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL  
SÍNDROME DE DOWN  
COMIDA DE SOCIOS**



# OTRAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

## CAMPAMENTO DE VERANO



# OTRAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

## IV TORNEO DE BALONCESTO CIUDAD DE LOGROÑO



**BASKET  
DOWN  
RIOJA**

26 NOVIEMBRE  
Polideportivo Espartero  
9:00h a 14:30h

**IV TORNEO DOWN  
CIUDAD DE LOGROÑO**

**DOWN** la vida  **Logroño**  **Logroño deporte**

**DECATHLON**  **Palacios**  **Alcampo**  **peñaclara**

# OTRAS ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

## CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

Charlas de sensibilización sobre la inclusión en el deporte

Charla en el CEIP Vuelo Madrid Manila de Logroño

Charla a varios cursos en el CEIP Obispo Blanco Nájera.

Jornadas de éxito educativo en Haro (La Rioja)



# UTILIDAD PÚBLICA

Este año nuestra asociación ha sido declarada de Utilidad Pública según Orden INT/577/2023, de 31 de mayo



Declarada de  
**UTILIDAD PÚBLICA**

**HAZ TU DONACIÓN**

*DEDUCIBLE EN TU DECLARACIÓN DE IRPF E IMPUESTO DE SOCIEDADES*



CÓDIGO  
**07724**

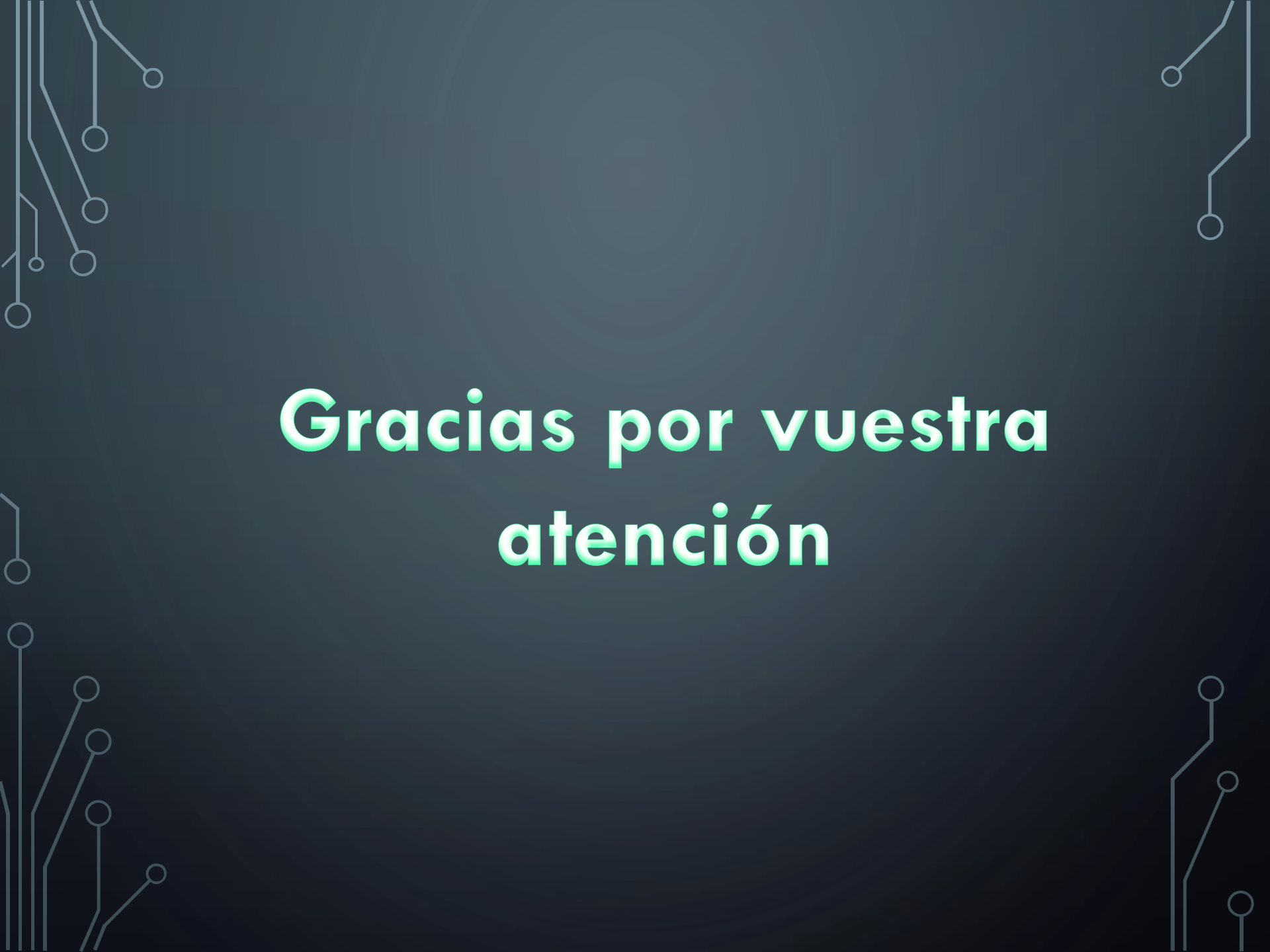
DOWN LA RIOJA - ARSIDO Declarada de utilidad pública según Orden INT/577/2023, de 31 de mayo

# ADMINISTRACIÓN, ENTIDADES Y EMPRESAS COLABORADORAS 2022



Consejería de Educación y Cultura  
Consejería de Servicios Sociales y a la Ciudadanía  
Salud



The image features a dark blue background with white, stylized circuit board traces in the corners. These traces consist of straight lines and small circles, resembling electronic components or connections. The central text is rendered in a bright green, glowing font with a slight shadow effect.

**Gracias por vuestra  
atención**